

## **SCHEDA PROGETTO PER L'IMPIEGO DI VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE IN ITALIA**

### **ENTE**

1) *Ente proponente il progetto:*

**U.I.L.D.M.**

**Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare Onlus - Direzione Nazionale**

Via P.P. Vergerio, 19 - 35126 Padova

Tel: 049 8021001 - Fax: 049 757033

Sito Web [www.uildm.org](http://www.uildm.org)

**Le domande devono essere presentate entro le ore 14.00 del 4 ottobre 2010 prossimo presso:**

**Sezione UILDM di Catania**

Sede: Via E. Bellia, 340 (c/o Lombardo)- 95047 Paternò (CT)

Tel. 095/852008 – Fax 095/850210

E-mail: [uildm.catania@tiscali.it](mailto:uildm.catania@tiscali.it) – Sito web: [www.uildmct.it](http://www.uildmct.it)

2) *Codice di accreditamento:*

NZ00265

3) *Albo e classe di iscrizione:*

Albo Nazionale

1<sup>a</sup>

### **CARATTERISTICHE PROGETTO**

4) *Titolo del progetto:*

"L'opportunità di vivere l'autonomia": promozione di percorsi assistenziali autogestiti favorevoli l'autodeterminazione e l'indipendenza delle persone distrofiche

5) *Settore ed area di intervento del progetto con relativa codifica (vedi allegato 3):*

A06 – Assistenza disabili

6) *Obiettivi del progetto:*

**Obiettivo 1**

Aumentare il numero dei soci con distrofia muscolare a cui la Sezione Uildm di Catania offre i propri servizi, coinvolti tra quelli che non usufruiscono di alcun servizio

**Obiettivo 2**

Potenziare il servizio di assistenza domiciliare che la sez UILDM di Catania può offrire ai destinatari distrofici

**Obiettivo 3**

Potenziare il servizio di accompagnamento ad attività extradomiciliari che la sez UILDM di Catania può offrire ai destinatari distrofici, alleggerendo le famiglie beneficiarie dagli impegni di accompagnamento

- 7) *Descrizione del progetto e tipologia dell'intervento che definisca in modo puntuale le attività previste dal progetto con particolare riferimento a quelle dei volontari in servizio civile nazionale, nonché le risorse umane dal punto di vista sia qualitativo che quantitativo:*

### 8.3 Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto

#### Ruolo dei volontari

Per quanto riguarda l'inserimento di nuovi soci distrofici, i volontari saranno un supporto alla promozione e alla raccolta delle adesioni. Per quanto riguarda il potenziamento dei servizi di assistenza e accompagnamento i volontari collaboreranno con gli assistenti e si proporranno come supporto negli accompagnamenti extra domiciliari. Metteranno in gioco e svilupperanno le loro competenze nella relazione d'aiuto, nella capacità di collaborare in una equipe che lavora in modo strutturato e coordinato. Parteciperanno alla gestione del progetto, al suo monitoraggio e alla valutazione. Grazie a modalità di inserimento graduali beneficeranno appieno della loro esperienza di aiuto.

<b>Attività progettuali</b>	<b>Compito dei volontari</b>
<i>Predisposizione di un ufficio di coordinamento</i>	Collaborazione nell'allestimento della sede operativa
<i>Mappatura degli utenti target da contattare</i>	Collaborazione con la segreteria per la realizzazione della mappatura
<i>Contatti telefonici per informare dei servizi che il progetto metterà a disposizione</i>	Contatti telefonici con i potenziali utenti da inserire
<i>contatti telefonici per prendere appuntamenti</i>	Prendere gli appuntamenti in collaborazione con l'assistente sociale
<i>visite domiciliari di conoscenza e raccolta adesioni</i>	Osservazione alle visite
<i>realizzazione del materiale per la promozione del servizio di assistenza domiciliare</i>	Realizzazione materiale promozionale
<i>distribuzione del materiale informativo sul servizio di assistenza</i>	Distribuzione del materiale
<i>Analisi della domanda dei servizi di assistenza</i>	Osservazione nella fase di analisi
<i>Personalizzazione del piano dei servizi di assistenza domiciliare</i>	Collaborazione, supporto suggerimenti all'equipe
<i>Pianificazione degli interventi di assistenza domiciliare</i>	Collaborazione, supporto suggerimenti all'equipe
<i>Affiancamento dei volontari agli operatori e alle famiglie degli utenti</i>	Affiancamento e prime sperimentazioni
<i>Sperimentazione del servizio</i>	Sperimentazione del servizio
<i>realizzazione del materiale per la promozione del servizio di accompagnamento</i>	realizzazione del materiale per la promozione del servizio di accompagnamento
<i>distribuzione del materiale informativo sul servizio di accompagnamento</i>	distribuzione del materiale informativo sul servizio di accompagnamento
<i>Analisi della domanda dei</i>	Osservazione nella fase di analisi

<i>servizi extra domiciliari richiesti</i>	
<i>Stimolare e supportare gli utenti a svolgere delle attività extra domiciliari</i>	Supporto e collaborazione con gli operatori
<i>Personalizzazione del piano dei servizi extra domiciliari</i>	Collaborazione, supporto suggerimenti all'equipe
<i>Pianificazione dei servizi extra domiciliari</i>	Collaborazione, supporto suggerimenti all'equipe
<i>Accompagnamento alle attività lavorative, medico-riabilitative, ricreative e di socializzazione</i>	Accompagnamento alle attività lavorative, medico-riabilitative, ricreative e di socializzazione

- 8) *Numero dei volontari da impiegare nel progetto:*
- 9) *Numero posti senza vitto e alloggio:*
- 10) *Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo:*
- 11) *Giorni di servizio a settimana dei volontari (minimo 5, massimo 6) :*

#### CARATTERISTICHE DELLE CONOSCENZE ACQUISIBILI

##### 12) *Eventuali crediti formativi riconosciuti:*

- 1) Università degli studi di Catania, Facoltà di Medicina e Chirurgia e Scienze della formazione – *Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattive* (Vedi Allegato);
- 2) Università degli studi di Catania, Facoltà di Scienze della formazione (Vedi Allegato);
- 3) Università degli studi di Catania, Facoltà di Medicina e Chirurgia (Vedi Allegato).

##### 13) *Eventuali tirocini riconosciuti :*

- 1) Università degli studi di Catania, Facoltà di Medicina e Chirurgia e Scienze della formazione – *Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattive* (Vedi Allegato);
- 2) Università degli studi di Catania, Facoltà di Scienze della formazione (Vedi Allegato);
- 3) Università degli studi di Catania, Facoltà di Medicina e Chirurgia (Vedi Allegato).

##### 14) *Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:*

- 1) Il Centro Clinico NEMO riconosce e certifica le competenze (Vedi allegato)
- 2) Cooperativa Zahir riconosce e certifica le competenze (Vedi allegato)

Inoltre la sede d'attuazione rilascerà un'attestazione alla fine del percorso attestante l'acquisizione della seguenti competenze:

- sviluppo di abilità relazionali, comunicative nel contatto diretto con persone in condizioni di disabilità;
- formazione specifica nell'approccio alla persona disabile con patologie neuromuscolari;
- esperienza nella relazione di auto-aiuto;
- esperienza di inserimento nella equipe di operatori di assistenza a disabili;
- conoscenza di tecniche mobilizzazione e postura nella persona disabile con patologie neuromuscolari;
- conoscenza dei servizi territoriali e loro funzionamento;

- capacità di organizzazione di eventi sociali e culturali;
- conoscenza di elementi di comunicazione sociale;
- apprendimento dell'utilizzo delle strumentazioni informatiche;
- capacità di progettazione e acquisizione di metodi valutativi;
- approccio alla conoscenza delle ONLUS e delle realtà associative del terzo settore, la partecipazione al funzionamento e al processo decisionale in strutture no profit

### Formazione generale dei volontari

#### 15) *Contenuti della formazione:*

Il Corso di formazione proposto ha come obiettivo principale quello di sensibilizzare i giovani volontari, in servizio ai valori che sottendono la scelta del servizio civile, quale esperienza di cittadinanza attiva, al fine di favorire la comprensione sia del ruolo e delle competenze dell'ente in cui svolgono il servizio, sia delle situazioni di violazioni dei diritti umani a livello locale, nazionale e internazionale. Una seconda finalità che il Corso persegue consiste nell'aiutare i giovani a comprendere come il servizio civile rappresenti un'occasione di crescita personale e sociale, che può ben essere spesa nella società e nel mercato del lavoro una volta finito il periodo di impegno volontario per la comunità.

#### 16) *Durata:*

45 ore

### Formazione specifica (relativa al singolo progetto) dei volontari

#### 17) *Contenuti della formazione:*

**Modulo 1 L'ENTE ..... (10 ore)**  
**Modulo 2 DISABILITÀ (25 ore)**  
**Modulo 3 OPERATIVITÀ (20 ore)**  
**Modulo 4 RUOLO DEL/DELLA SERVIZIOCIVILISTA E RELAZIONE D'AIUTO (20)**

#### 18) *Durata:*

75 ore