

AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO
UILDM UNIONE ITALIANA LOTTA ALLA DISTROFIA MUSCOLARE
SEZIONI DI BERGAMO, LECCO E VARESE

ASL DI BERGAMO

CORSO

La respirazione glossofaringea (GPB) nei pazienti con Distrofia Muscolare e con Mielolesione Cervicale

Corso di 1° livello per l'insegnamento della respirazione glossofaringea (GPB) ad operatori fisioterapisti, logopedisti e medici, futuri addestratori di pazienti con patologia respiratoria restrittiva.

Date 23-24-25 settembre 2011

Località USC - Medicina Fisica e Riabilitazione
24030 MOZZO (BG) - Via del Coppo

Finalità del corso.

Realtà cliniche come la "Distrofia Muscolare" e la "Lesione Midollare spinale cervicale" sono accomunate dalla grave compromissione dei principali muscoli preposti alla respirazione naturale.

L'insufficienza respiratoria che ne consegue obbliga le persone affette da tali patologie a dover dipendere da un ventilatore meccanico per poter respirare correttamente.

Esiste, però, una tecnica naturale di respirazione detta "glossofaringea" che, grazie al solo utilizzo di movimenti ritmici della lingua, consente a tali persone di garantirsi una autonomia respiratoria, parziale o totale, dalla ventilazione meccanica effettuata nelle ore diurne. Consente, inoltre, di potenziare la debole tosse conseguente alla debolezza dei muscoli inspiratori, aumentando significativamente i volumi d'aria polmonari che precedono il colpo di tosse.

Di fronte alla necessità di poter insegnare tale tecnica respiratoria ai pazienti, si pone il problema di poter formare operatori sanitari capaci, a loro volta, di essere insegnanti di tale tecnica. A tal fine, è possibile utilizzare un semplice protocollo formativo, sfruttando le modalità con le quali la stessa tecnica viene insegnata ed è facilmente appresa dagli sportivi di apnea subacquea.

Una prima esperienza in Italia nell'anno 2007, presso la Fondazione Sacra Famiglia di Cesano Boscone (Mi), relativa all'insegnamento della respirazione glossofaringea, ha visto l'apprendimento della tecnica da parte dell'80% dei partecipanti, logopedisti, fisioterapisti e medici. Una seconda esperienza nell'anno 2009, presso la UILDM di Pisa, ha ottenuto lo stesso risultato.

Sulla scia di tali incoraggianti risultati, il corso in oggetto, dal carattere prevalentemente pratico, si propone di divulgare ulteriormente la conoscenza di questa forma di respirazione naturale. Inoltre, si propone di aumentare il numero degli operatori sanitari, prevalentemente in ambito riabilitativo pneumologico, affinché, una volta appresa la tecnica, possano diventare a loro volta istruttori, capaci di diffondere l'apprendimento della tecnica glossofaringea ad un numero sempre maggiore di pazienti.

1° giorno - Venerdì 23/9/2011

08,30 **Molineri Guido** *Primario USC - Medicina Fisica e Riabilitazione*
Presentazione del corso

09,00 **Bianchi Carlo**
Anatomia di bocca, faringe e laringe
La respirazione GPB: definizione, indicazioni cliniche e vantaggi funzionali

09,30 **Carrara Raniero - Bianchi Carlo**
Esercitazioni pratiche - Sessione mattutina
Presenza di coscienza della respirazione normale (1° fase)
Presenza di coscienza della funzione del palato molle e della chiusura glottica (1° fase)

Pausa caffè

Addestramento all'apnea piena (1° fase)
Addestramento alla tecnica GPB (1° fase)

12,30 - Pausa pranzo

13,30 **Bianchi Carlo**

La respirazione GPB: risposta all'ipossia. Dalla filogenesi all'ontogenesi (**presentazione di video**)

14,00 **Carrara Raniero - Bianchi Carlo**

Esercitazioni pratiche - Sessione pomeridiana

Addestramento alla tecnica GPB (1° fase)

15,30 **Bianchi Carlo**

La valutazione spirometrica semplificata. La curva "flusso-volume"

Pausa caffè

16,00 Presentazione di un caso clinico (DM)

16,30 Addestramento alla tecnica GPB (1° fase)

17,00 *Chiusura dei lavori*

2° giorno - Sabato 24/9/2011

08,30 **Bianchi Carlo**

La respirazione glossofaringea e l'efficacia della tosse.

09,00 **Carrara Raniero - Bianchi Carlo**

Esercitazioni pratiche - Sessione mattutina

Presenza di coscienza della respirazione normale: prova spirometrica (2° fase)

Addestramento alla tecnica GPB: prova spirometrica (2° fase)

Pausa caffè

Addestramento alla tecnica GPB: prova spirometrica (2° fase)

Addestramento alla tecnica GPB: prova spirometrica (2° fase)

12,30 - Pausa pranzo

13,30 **Carrara Raniero - Bianchi Carlo**

Esercitazioni pratiche - Sessione pomeridiana

Addestramento alla tecnica GPB (2° fase)

15,30 **Bianchi Carlo**

Utilità della respirazione GPB in soggetto affetto da Distrofia Muscolare (**presentazione di video**)

Pausa caffè

16,00 Presentazione di un caso clinico (SCI)

16,30 Addestramento alla tecnica GPB (2° fase)

17,00 *Chiusura dei lavori*

3° giorno - Domenica 25/9/2011

08,30 **Bianchi Carlo**

Utilità della respirazione GPB in soggetto affetto da Mielolesione Cervicale (**presentazione di video**)

09,00 **Carrara Raniero - Bianchi Carlo**

Esercitazioni pratiche - Sessione mattutina

Addestramento alla tecnica GPB (3° fase)

Addestramento alla tecnica GPB: prova spirometrica (3° fase)

Pausa caffè

Presentazione di un caso clinico (DM)
Addestramento alla tecnica GPB (3° fase)

12,30 - Pausa pranzo

13,30 **Carrara Raniero - Bianchi Carlo**
Esercitazioni pratiche - Sessione pomeridiana.
Addestramento alla tecnica GPB: prova spirometrica (3° fase)
15,30 Test di chiusura e chiusura dei lavori

Relatori

Bianchi Carlo: Fisiatra, Fondazione Don Carlo Gnocchi onlus. Centro I.R.C.C.S. "Santa Maria Nascente"- Istituto di Ricovero a Carattere Scientifico di Milano e UILDM (Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare) sezione di Varese

Carrara Raniero: Fisioterapista, ASL della Provincia di Bergamo

Informazioni utili

Evento ECM - Destinatari: fisioterapisti, logopedisti e medici operanti in servizi per la presa in carico di pazienti con distrofia muscolare e in servizi e U.O. per pazienti con mielolesioni spinali cervico-dorsali alte.

Sede del corso: USC - Medicina Fisica e Riabilitazione
A.O. Ospedali Riuniti di Bergamo
Via del Coppo - 24030 MOZZO (BG)

N° di partecipanti: 17 (10 fisioterapisti; 3 logopedisti; 4 medici)

Importante: i partecipanti al corso devono presentarsi muniti di un esame spirometrico precedentemente effettuato presso il proprio ambito territoriale.

Segreteria organizzativa:

UILDM di Bergamo Tel.: 035-343315

presidenza@distrofia.net

Segreteria scientifica:

Bianchi Carlo, UILDM Varese Cellulare 333-3581496

Quota di iscrizione: € 200,00 per partecipante

Modalità di iscrizione:

Le iscrizioni devono essere effettuate entro il 16/9/2011 con versamento della quota di iscrizione sul C/C bancario intestato a

Uildm – Bergamo IBAN IT-03L-0333611104000000003823

L'iscrizione dà diritto ai crediti ECM, all'attestato di partecipazione e ai coffee break.

Sistemazione alberghiera: contattare Uildm – Bergamo 035-343315

Si ringraziano per il sostegno

Girotondo ONLUS di Trivero (BI) - SAPIO LIFE - Azienda ospedaliera, Ospedali Riuniti di Bergamo -ASL di Bergamo - Uildm di Bergamo, Lecco e Varese.