



## **U.I.L.D.M. Sezione di Udine**

Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare ONLUS.

Viale Diaz, 60 - 33100 Udine

**Tel. e Fax** 0432.510261

**e-mail** [segreteria@uilmudine.org](mailto:segreteria@uilmudine.org)

**web** [www.uilmudine.org](http://www.uilmudine.org)

### **IL PROGETTO ARTETERAPIA**

L'arteterapia è una disciplina che utilizza le attività artistico-visive come mezzo terapeutico, riabilitativo e di mantenimento del benessere psico-fisico.

Nell'ottobre 2015 la UILDM di Udine ha avviato un percorso sperimentale di arteterapia, proposto e condotto, a titolo di volontariato, dalla dottoressa Linda Cudicio, animatrice-socio educativa con vari anni di esperienza.

Il progetto, che ha coinvolto sei persone con disabilità, si è protratto fino al giugno 2016 e si è svolto in parte con incontri di gruppo negli spazi di Casa UILDM a Udine, con una finalità anche di socializzazione, in parte con interventi a domicilio.

Tutti i partecipanti sono affetti da malattie neuromuscolari che incidono in modo rilevante sulla loro autonomia, in particolare per ciò che riguarda gli aspetti motori e respiratori. Oltre all'uso della carrozzina, a seconda dei casi, c'è la necessità di ricorrere alla ventilazione meccanica, tramite mascherina o tracheotomia, e all'alimentazione attraverso la Peg, un sondino collegato direttamente con lo stomaco.

I lavori esposti in questa mostra sono una selezione di quelli realizzati in questi mesi e rappresentano solo l'aspetto più visibile di un percorso che, come testimoniano i protagonisti del progetto, ha offerto a tutti la possibilità di sperimentare nuove forme di espressione, di valorizzare competenze rimosse, di esplorare i propri sentimenti e il proprio vissuto, di ritrovare un'immagine positiva di sé attraverso il "fare".

Tra i tanti strumenti proposti (da quelli più tradizionali, come le matite, le tempere, passando per il mosaico e le stoffe, fino alla fotografia e alle nuove tecnologie), ognuno a scelto quello che sentiva più vicino alle proprie inclinazioni, riscoprendo vecchie passioni o esplorando nuove vie.

Nel loro insieme, però, queste opere ci ricordano tutte che ognuno di noi, a modo suo, può lasciare un segno che parla agli altri, su un foglio di carta o un pezzo di legno, come sulla tela della vita.

### **LA UILDM DI UDINE**

L'Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare Onlus è un'associazione nazionale che opera da oltre 50 anni a fianco delle persone con malattie neuromuscolari. Queste patologie comprendono, tra le altre, le Distrofie di Duchenne e Steinert, le Amiotrofie spinali (SMA), la Sclerosi laterale amiotrofica (SLA) e le miopatie.

La sezione di Udine è attiva sul territorio provinciale dal 1971 e, grazie all'impegno dei suoi volontari, lavora per aiutare concretamente le persone con disabilità, affermare il loro diritto alle pari opportunità, sostenere la sanità e la ricerca.