



UILDM (Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare) e Consulta-Coordinamento Volontariato di Cervia

In collaborazione con: **Commissione Medico-Scientifica Uildm Nazionale - Per Gli Altri** (CSV Ravenna)

Con il Patrocinio di: **Comune di Cervia – Provincia di Ravenna - Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna – Caregiver Day**

ADI E-R Onlus (Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica) - **AIM** (Società Italiana Miologia) - **Fondazione Telethon**

Ordine delle Professioni Infermieristiche di: Forlì-Cesena, Ravenna e Rimini

ORGANIZZANO: CORSO DI AGGIORNAMENTO ACCREDITATO ECM

HO UNA MALATTIA NEUROMUSCOLARE: COSA MANGIO E COSA BEVO OGGI?

Dalle evidenze scientifiche alla alimentazione nelle malattie neuromuscolari e nell'antiaging

Presidenti del Comitato Scientifico: **Dott.ssa Luisa Zoni – Dott.ssa Antonella Pini**

Venerdì 23 novembre 2018 | Ore 9:30 – 17:30

Magazzini del sale / Parcheggio P.zza Andrea Costa - Cervia (RA)

Razionale: *ripercorrere i principali meccanismi di malattia neurodegenerativa neuromuscolare e indicare ai pazienti affetti da tali patologie e ai loro famigliari nuove abitudini alimentari corrette; suggerire, per tutti, modalità alimentari per un invecchiamento in salute.*

Programma:

9:30 Saluti Autorità:

Referente Comune Cervia

Stefania Pedroni UILDM Nazionale,

Aristide Savelli Consulta Volontariato,

Carlo Pantaleo Formatore-Coordinatore progetti sociali generativi e Caregiver.

9:45 Introduzione alla giornata e descrizione del lavoro sull'alimentazione: Questionario breve-1 su abitudini alimentari (iniziale) e Questionario breve-2 su propositi futuri abitudini alimentari – ritiro del Questionario 1

RELAZIONI: 9:45 – 12:45

Antonella Pini – UO di Neuropsichiatria Infantile IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna.

• **Come degenerano il tessuto nervoso e muscolare nelle malattie neuromuscolari: basi scientifiche per un'adatta alimentazione.**

Luisa Zoni – CMS UILDM Naz. - UO Nutrizione Clinica Azienda USL di Bologna.

• **Dieta mediterranea e malattie neuromuscolari, quali collegamenti.**

Tiziana Toso – Biologa Nutrizionista-Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Naturopata presso Ambulatorio Nutrizionale Padova.

• **Conoscenze e consapevolezza nell'alimentazione del soggetto con malattia neuromuscolare.**

Anna Brigida Doria – Psicologa - Socia e consigliera del "Centro Studi e Ricerche sulla Terapia dei Disturbi della Regolazione Affettiva", presso l'Associazione Essere Con, di Forlì. Si occupa di Promozione della Salute e del Benessere

• **Il cibo che piace e il cibo che fa bene: come gestire i cambiamenti nell'alimentazione.**

Ritiro Questionario breve 2

Pausa pranzo 13:00 - 14:00

RELAZIONI E CASI CLINICI: 14:00 -17:30

Carolina Poli - Dietista tesoriere ADI Emilia Romagna.

• **Cosa può cambiare: restituzione risultati del Questionario breve 1**

Commenti sul pasto effettuato e chiarimenti relatori della mattinata

Relatori della mattinata

Interventi programmati - Discussione e domande

Casi clinici

Tutor **Anna Mannara** – Consigliere nazionale UILDM e direttore editoriale della rivista DM. Tesi della Laurea in Scienze della Nutrizione Umana sul progetto Gnam (Gruppo Neurologia Alimentazione Malattie neuromuscolari)

Commenti di **Antonella Pini – Luisa Zoni – Tiziana Toso**

Esempi di ricette e menù per spunti di riflessione

Carolina Poli – Dietista tesoriere ADI Emilia Romagna

17:15 Restituzione risultati Questionario breve-2: sono migliorato nei miei propositi ?

• Previa iscrizione il corso è gratuitamente aperto a tutti quelli che ne sono interessati.

• Il corso di aggiornamento è accreditato **ECM** (7 crediti formativi), al ministero della Salute per la Formazione Continua in Medicina per Medici, Dietisti, Biologi, Psicologi, Infermieri, Fisioterapisti.

• Numero chiuso a sessanta partecipanti e per accedere ai posti con ECM farà fede la data di arrivo (**alla Segreteria organizzativa**) della scheda di partecipazione con copia dell'avvenuto pagamento (€ 60 IVA inclusa, € 50 se esenti IVA). Lunch incluso.

• Per altri Operatori/Caregiver, su richiesta, è possibile ricevere l'attestato di partecipazione-formazione.

• **Termine iscrizioni per tutti mercoledì 21 Novembre 2018.**

Il lunch della pausa pranzo, prezzo in convenzione concordato a 15 euro, si terrà presso Oficine del Sale a pochi passi dalla Sede del corso. Per tutti il costo sarà regolato al mattino all'ingresso e tutti devono darne conferma dell'utilizzo, con l'iscrizione, sempre entro mercoledì 21 Novembre sempre alla Segreteria Organizzativa.

• **Per iscrizione entrare nel sito internet: www.evosrl.eu**

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per alloggiare segnaliamo l'Hotel Genzianella di Cervia – Viale Roma 85 48015 Cervia (RA) - Tel. 0544 973021 - Fax 0544 972913 - info@emmehotels.com che riserva ai partecipanti la tariffa di € 50,00 (singola) e € 70,00 (doppia) a notte con colazione.

Specificare per "Corso aggiornamento alimentare".

Per chi ha bisogno di **struttura accessibile** rivolgersi a Uildm Ravenna, email uildmra@libero.it. Potremmo dover usare altra struttura il cui costo è leggermente più elevato.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott.ssa Angela Rizzi Cell.: 349 2276792

Mail.: info@evosrl.eu

Via Lazio, 1 40069 Zola Predosa (Bologna) Tel.: 051 538765