

**N**ell'ultimo editoriale ho avuto la possibilità di raccontare due momenti importanti per UILDM. Il primo è stato tagliare il traguardo dei 200 numeri di DM, che dal 1961 è la voce dell'associazione e si conferma come uno strumento indispensabile per raggiungere soci e amici.

L'altro è stato il racconto di come abbiamo reagito al lockdown, che ci ha spaventato ma dal quale abbiamo ricavato l'energia per rilanciare ancora una volta il nostro impegno nel non abbandonare nessuno. Sono stati mesi difficili ma la Giornata Nazionale che si è svolta in ottobre ha parlato "chiaro". Non siamo stati a guardare!

Ci siamo rimboccati le maniche e abbiamo affrontato la situazione. In 60 anni abbiamo raggiunto traguardi importanti che non possiamo permetterci di perdere. Da questa base è nata la Giornata Nazionale che si è svolta in ottobre, e che ha visto le nostre 66 Sezioni impegnate con la stessa energia di sempre nel raccontare ciò che fanno ogni giorno per chi ha una distrofia muscolare.

Le parole che ci hanno accompagnato – **Vogliamo continuare insieme a te** – hanno toccato il cuore di tanti amici che hanno reso la Giornata una occasione importante per far conoscere UILDM. Senza contare il successo del nostro gadget, **il caffè che ora è presente nelle case di 15.000 famiglie**. Oltre a essere il pretesto per fare una pausa di qualità, ci ha permesso di creare dei rapporti che prima non avremmo immaginato. Grazie al format digitale "Un caffè con" ho potuto chiacchierare – spero di aver rappresentato tutta l'associazione nelle mie parole – con personaggi del mondo dello sport e dell'alta cucina, con artisti e intrattenitori di quanto è importante il volontariato UILDM. Una breve pausa con loro ci ha permesso di arrivare a persone che prima non ci conoscevano, di abbattere muri e costruire ponti.

Fa bene al cuore pensare che il caffè di UILDM ha dato l'opportunità non solo a me, ma a tutti coloro che lo hanno ordinato, di godersi una pausa e allo stesso tempo di aiutarci nel **garantire un anno di trasporto, riabilitazione, consulenze mediche**. Tutti servizi che permettono a una persona con una malattia neuromuscolare di avere una vita come quella di tutti.

UILDM in effetti è come una buona miscela di caffè. Sa abbracciare la diversità e renderla l'elemento che dà "gusto" e ricchezza, crea il pretesto per incontrarsi, costruisce nuove amicizie e rinsalda quelle vecchie. Come ho ripetuto più volte durante la Giornata Nazionale, da portatori handicap siamo diventati portatori di opportunità.

Il caffè di UILDM ci accompagnerà anche durante il Natale. Sul sito [natale.uildm.org](http://natale.uildm.org) si potrà ordinare la propria latta e continuare così ad aiutarci a garantire servizi essenziali per i nostri soci.

Buona lettura e buon Natale,

da tutti noi di UILDM.

—  
**Marco Rasconi**  
Presidente Nazionale  
UILDM