

# ORARI CORSO ASSISTENTI ALLE PERSONE CON SMA

## LEZIONI IN DIRETTA SU PIATTAFORMA ZOOM

### INIZIO LEZIONI LUNEDI' 25 ottobre

- Per ottenere l'attestato di frequenza al corso chiediamo di essere presenti a tutte le ore di lezione su zoom.
- Per ogni area didattica e durante la giornata in presenza sono previsti momenti di confronto per verificare il vostro percorso e il vostro apprendimento.

Vi ringraziamo e vi aspettiamo in aula zoom rimanendo a disposizione per ogni chiarimento.

## PROGRAMMAZIONE LEZIONI

### Lunedì 25 OTTOBRE

ORE 10/11: UN NUOVO INIZIO: ACCORDI CONDIVISI, ORGANIZZAZIONE, Simona Spinoglio (INTRODUZIONE AL PERCORSO)

ORE 11/13: LE BASI DELLA COMUNICAZIONE, Simona Spinoglio (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

ORE 16/17: ASCOLTO ATTIVO, Simona Spinoglio (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

ORE 17/19: COMPROMISSIONE RESPIRATORIA E VALUTAZIONI, Terapista Resp Sara Lupone (RESPIRO)

### Martedì 26 OTTOBRE

ORE 10/11: AUTODETERMINAZIONE E CONFINI, IL CORPO DELL'ALTRO, Simona Spinoglio (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

ORE 11/13: LE BARRIERE DELLA COMUNICAZIONE, Simona Spinoglio (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

ORE 16/17: RISERVATEZZA E PRIVACY, Simona Spinoglio (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

ORE 17/19: PRENDERSI CURA DI SE' E DELL'ALTRO , Nurse Coach Elena Gotti (IGIENE E SALUTE)

### Giovedì 28 ottobre

ORE 10/13: L'INTELLIGENZA EMOTIVA, Counselor e Coach Emanuela Crapanzano (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

ORE 16/18: LA CARROZZINA E LA MOBILITA' PERSONALE, T.O. Giordana Donvito (AUSILI E TRASFERIMENTI)

ORE 18/19: RESPONSABILITA', SENSO DEL DOVERE E SENSO DI COLPA, Simona Spinoglio (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

### Venerdì 29 OTTOBRE

ORE 10/12: GESTIONE DELLO STRESS, Psicologa Stefania Pedroni (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

ORE 12/13: GESTIONE DEL TEMPO, Psicologa Stefania Pedroni (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

### Sabato 30 OTTOBRE

ORE 10/12: ABILITA' ASSERTIVE, Psicologa Stefania Pedroni (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

ORE 17/19: GESTIONE DEL CONFLITTO, Psicologa Stefania Pedroni (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

### Martedì 2 Novembre

ORE 16/17: TECNICHE DI RILASSAMENTO Spinoglio (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

ORE 17/19: ASSISTERE UNA PERSONA CON SMA NEL QUOTIDIANO, Nurse Coach Elena Gotti (IGIENE E SALUTE)

### Mercoledì 3 Novembre

ORE 10/13: ENTRARE IN CONTATTO CON IL CORPO DELL'ALTRO ATTRAVERSO IL MIO CORPO, Simona Spinoglio (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

ORE 17/19: AUSILI RESPIRATORI E MANUTENZIONE, GESTIONE DELLE EMERGENZE RESPIRATORIE, Terapista Resp Sara Lupone (RESPIRO)

### Giovedì 4 Novembre

Ore 10/13: ESPERIENZE DI VITA INDIPENDENTE: DOMANDE E CONFRONTI (AREA PSICOLOGICA E RELAZIONALE)

ORE 16/18: QUOTIDIANITA' E TRASFERIMENTI, T.O. Giordana Donvito (AUSILI E TRASFERIMENTI)

### Venerdì 5 Novembre

Ore 10/13: FACCIAMO IL PUNTO E PREPARIAMOCI ALLA GIORNATA IN PRESENZA E ALL'ESAME